

活動プログラム一覧

- ① デイサービスセンターで高齢者のお世話体験
- ② あったかいお弁当づくりと配達ボランティア
- ③ 高齢者いきいきサロンでボランティア
- ④ お年寄りとボッチャ体験
- ⑤ こども食堂夕食お弁当づくり
- ⑥ 高齢者の家にお昼のお弁当配達
- ⑦ 和囲和囲お店のお手伝い
- ⑧ 櫟生のこどもと遊ぼう
- ⑨ 手話を学んでボランティア
- ⑩ お年寄りと交流サロン
- ⑪ わたしたちはお店屋さん！地域の人とつながろう
- ⑫ 児童クラブで先生気分
- ⑬ 秘境で見守りボランティア
- ⑭ 夏の紅葉でデイ体験
- ⑮ 忠魂碑清掃ボランティア
- ⑯ 一緒にお買い物
- ⑰ 会場づくり・かたづけのお手伝い
- ⑱ 配食サービス体験

- ⑱ みんなのやりたい事やってみよ～①
- ⑳ みんなのやりたい事やってみよ～②
- ㉑ ぴかぴかタイム
- ㉒ 集まれお酒好き『出陣』
- ㉓ みんなでそばの種まき
- ㉔ ふれあいお弁当「池田」
- ㉕ ふれあいお弁当「みなわ」
- ㉖ レッツ 100 歳体操 ♪
- ㉗ ふれあい郵便お手紙ボランティア

①デイサービスセンターで高齢者のお世話体験 (西祖谷)

内 容	デイサービスを利用している高齢者の見守り・入浴・配膳などのお手伝い
日 時	7/27(水)、8月3日(水)、8月24日(水) 9:30～15:00
場 所	西祖谷デイサービス (社協西祖谷支所)
実施団体	西祖谷デイサービス
対 象	中学生
定 員	1～2人
準備物等 そ の 他	弁当・水分・タオル
連絡事項	申込み多数の場合は抽選となります。 高校生以下の方は保護者の承諾書が必要になります。 申込み受付後、センターからメール等で連絡をします。



申込みフォーム QRコード

<https://forms.gle/FX6kvrHnZzDTwd6i7>

② あったかいお弁当づくりと配達ボランティア (山城)

内 容	お弁当の仕分け、梱包、一人暮らし高齢者宅へ配達
日 時	7/21(木) 9:45～12:00
場 所	三好市山城支所
実施団体	山城やまびこ会 調理部、配食部
対 象	中学生
定 員	3～5人
準備物等 そ の 他	水筒・帽子・タオル・マスク着用 動きやすい服装
連絡事項	申込み多数の場合は抽選となります。 高校生以下の方は保護者の承諾書が必要になります。 申込み受付後、センターからメール等で連絡をします。



申込みフォーム QRコード

<https://forms.gle/FX6kvrHnZzDTwd6i7>

③ 高齢者いきいきサロンで一緒にあそぼう！

(池田)

内 容	サロン手伝い (百歳体操、脳トレ、ゲーム等)
日 時	7/23(土)、8/23(土) 9:30～10:30
場 所	社協会議室
実施団体	池南六寿会
対 象	小学生 中学生
定 員	3 人
準備物等 そ の 他	特になし
連絡事項	申込み多数の場合は抽選となります。 高校生以下の方は保護者の承諾書が必要になります。 申込み受付後、センターからメール等で連絡をします。



申込みフォーム QRコード

<https://forms.gle/FX6kvrHnZzDTwd6i7>

④お年寄りとボッチャ体験

(池田)

内 容	ボッチャ大会の運営補助（点つけ等）
日 時	8/18(木) 12:30～17:00
場 所	池田総合体育館
実施団体	池田町老人クラブ連合会
対 象	中学生
定 員	10人くらいまで
準備物等 そ の 他	飲みもの・タオル
連絡事項	申込み多数の場合は抽選となります。 高校生以下の方は保護者の承諾書が必要になります。 申込み受付後、センターからメール等で連絡をします。



申込みフォーム QRコード

<https://forms.gle/FX6kvrHnZzDTwd6i7>

⑤こども食堂夕食お弁当づくり

(池田)

内 容	子ども食堂夕食弁当作り、ワークショップ協力
日 時	7/27(水) 14:30～18:00
場 所	ぎんざ和囲和囲
実施団体	ぎんざ和囲和囲
対 象	小学生 中学生 高校生 大人
定 員	2 人
準備物等 そ の 他	エプロン・バンダナ
連絡事項	申込み多数の場合は抽選となります。 高校生以下の方は保護者の承諾書が必要になります。 申込み受付後、センターからメール等で連絡をします。



申込みフォーム QR コード

<https://forms.gle/FX6kvrHnZzDTwd6i7>

⑥ 高齢者の家にお昼のお弁当配達

(池田)

内 容	(水)池田町内 (木)池田山間地区 高齢者昼弁当宅配
日 時	8/10(水)、8/11(木) 11:00~13:00
場 所	ぎんざ和囲和囲
実施団体	ぎんざ和囲和囲
対 象	中学生 高校生
定 員	各 2 人
準備物等 そ の 他	エプロン・バンダナ
連絡事項	申込み多数の場合は抽選となります。 高校生以下の方は保護者の承諾書が必要になります。 申込み受付後、センターからメール等で連絡をします。



申込みフォーム QRコード

<https://forms.gle/FX6kvrHnZzDTwd6i7>

⑦和囲和囲お店のお手伝い

(池田)

内 容	阿波踊り期間中の 13 日のみ 店の前での販売等(子ども食堂等の資金に使用の為)
日 時	8/13(土) 16:00~21:00
場 所	ぎんざ和囲和囲
実施団体	ぎんざ和囲和囲
対 象	高校生 大人
定 員	2~3 人
準備物等 そ の 他	エプロン・バンダナ
連絡事項	申込み多数の場合は抽選となります。 高校生以下の方は保護者の承諾書が必要になります。 申込み受付後、センターからメール等で連絡をします。



申込みフォーム QRコード

<https://forms.gle/FX6kvrHnZzDTwd6i7>

⑧ 櫟生のこどもと遊ぼう

(西祖谷)

内 容	児童の学習や遊びの時間に一緒に活動したり見守りをしたりする
日 時	7/26(火)、7/27(水)、7/28(木) 8:00～12:00
場 所	櫟生放課後児童クラブ
実施団体	櫟生放課後児童クラブ
対 象	高校生 大人
定 員	2 人
準備物等 そ の 他	登録児童3名
連絡事項	申込み多数の場合は抽選となります。 高校生以下の方は保護者の承諾書が必要になります。 申込み受付後、センターからメール等で連絡をします。



申込みフォーム QRコード

<https://forms.gle/FX6kvrHnZzDTwd6i7>

⑨手話を学んでボランティア

(池田)

内 容	手話についての学習 ろう者とのコミュニケーション・スキル「手話で話そう」
日 時	7/25(月) 8/8(月) 8/22(月) 19:30~21:00
場 所	三好市中央公民館
実施団体	池田手話サークル
対 象	小学生 中学生 高校生 大人
定 員	5~10人
準備物等 その他	・筆記用具 ・夜間の実施になる為小中高生は保護者による送迎 ・学習内容は対象者にあわせて行います
連絡事項	申込み多数の場合は抽選となります。 高校生以下の方は保護者の承諾書が必要になります。 申込み受付後、センターからメール等で連絡をします。



申込みフォーム QRコード

<https://forms.gle/FX6kvrHnZzDTwd6i7>

⑩ お年寄りと交流サロン

(井川)

内 容	通所型サービス B 補助 (100 歳体操,ゲーム,レクリエーションで利用者の補助)
日 時	8/9(火) 8:50~11:30
場 所	黎明分館(井川町西井川須賀)
実施団体	黎明地区住民福祉協議会
対 象	中学生
定 員	10 人
準備物等 その他	お茶等の飲料水持参 動きやすい服装 元気で明るくお年寄りと仲良くできる人 ゲームやクイズ等があればご披露願います。
連絡事項	申込み多数の場合は抽選となります。 高校生以下の方は保護者の承諾書が必要になります。 申込み受付後、センターからメール等で連絡をします。



申込みフォーム QR コード

<https://forms.gle/FX6kvrHnZzDTwd6i7>

⑪わたしたちはお店屋さん地域の人とつながろう (井川)

内 容	野菜類・食事類販売手伝い 食事作り手伝い
日 時	7/23(土) 7/30(土) 8/6(土) 8:00～11:00
場 所	辻 いろいろ
実施団体	辻 いろいろ
対 象	中学生
定 員	3 人
準備物等 そ の 他	動きやすい服装 タオル 飲料水 マスク着用
連絡事項	申込み多数の場合は抽選となります。 高校生以下の方は保護者の承諾書が必要になります。 申込み受付後、センターからメール等で連絡をします。



申込みフォーム QRコード

<https://forms.gle/FX6kvrHnZzDTwd6i7>

⑫ 児童クラブで先生気分

(池田)

内 容	子供達の宿題をみたり一緒にあそんでもらいます
日 時	8/1(月)～8/26(金)の平日 9:00～12:00 13:30～16:30
場 所	児童クラブ馬路坊城 13-3
実施団体	馬路放課後児童クラブ
対 象	中学生 高校生 大人
定 員	2～3 人
準備物等 そ の 他	お茶 タオル 着替え 活動日活動時間の中で可能な時間のみ参加でも可
連絡事項	申込み多数の場合は抽選となります。 高校生以下の方は保護者の承諾書が必要になります。 申込み受付後、センターからメール等で連絡をします。



申込みフォーム QR コード

<https://forms.gle/FX6kvrHnZzDTwd6i7>

⑬ 秘境で見守りボランティア

(東祖谷)

内 容	子供達(5名)と一緒に遊ぶ。制作活動するなど (1時間～2時間程度)
日 時	7/21(木)～8/26(金) 8:00～17:00
場 所	東祖谷放課後児童クラブ運動場
実施団体	東祖谷放課後児童クラブ
対 象	高校生 大人
定 員	1～5人
準備物等 その他	動きやすい服装 タオル 飲料水 マスク着用 8/15(月)はお盆で閉所 ボランティア可能な日は3日前までにお知らせください
連絡事項	申込み多数の場合は抽選となります。 高校生以下の方は保護者の承諾書が必要になります。 申込み受付後、センターからメール等で連絡をします。



申込みフォーム QRコード

<https://forms.gle/FX6kvrHnZzDTwd6i7>

⑭夏の紅葉でデイ体験

(三野)

内 容	更衣介助 トイレ見守り 話し相手 一緒にレクレーション等
日 時	7/28(木)8/1(月) 8:30～15:30
場 所	紅葉温泉デイサービスセンター
実施団体	紅葉温泉デイサービスセンター
対 象	小学生 中学生 高校生 大人
定 員	2人
準備物等 そ の 他	タオル等 昼食あり
連絡事項	申込み多数の場合は抽選となります。 高校生以下の方は保護者の承諾書が必要になります。 申込み受付後、センターからメール等で連絡をします。



申込みフォーム QRコード

<https://forms.gle/FX6kvrHnZzDTwd6i7>

⑮ 忠魂碑清掃ボランティア

(三野)

内 容	忠魂碑周辺清掃
日 時	8/12(金) 8:00～9:00
場 所	武大神社
実施団体	三野町遺族会
対 象	小学生 中学生 高校生 大人
定 員	5 人
準備物等 そ の 他	動きやすい服装 タオル 飲み物は準備します
連絡事項	申込み多数の場合は抽選となります。 高校生以下の方は保護者の承諾書が必要になります。 申込み受付後、センターからメール等で連絡をします。



申込みフォーム QR コード

<https://forms.gle/FX6kvrHnZzDTwd6i7>

⑩ 一緒にお買い物

(三野)

内 容	お買い物の手伝い 話し相手
日 時	8/20(土) 9:50～14:00
場 所	三野老人福祉センター
実施団体	三野地区住民福祉協議会連合会
対 象	小学生 中学生 高校生
定 員	2 人
準備物等 その他	動きやすい服装 活動場所 池田・脇町 昼食は準備します
連絡事項	申込み多数の場合は抽選となります。 高校生以下の方は保護者の承諾書が必要になります。 申込み受付後、センターからメール等で連絡をします。



申込みフォーム QRコード

<https://forms.gle/FX6kvrHnZzDTwd6i7>

⑰会場づくり・かたづけのお手伝い (三野)

内 容	講演会の会場設営・撤去
日 時	8/21(日) 8:00～12:00
場 所	三野体育館
実施団体	三野地区住民福祉協議会連合会
対 象	小学生 中学生 高校生
定 員	5 人
準備物等 そ の 他	動きやすい服装 飲みものは準備します
連絡事項	申込み多数の場合は抽選となります。 高校生以下の方は保護者の承諾書が必要になります。 申込み受付後、センターからメール等で連絡をします。



申込みフォーム QRコード

<https://forms.gle/FX6kvrHnZzDTwd6i7>

⑱ 配食サービス体験

(三野)

内 容	お弁当(盛付け) 配達
日 時	7/25(月)8/25(木) 9:30～11:00
場 所	三野公民館
実施団体	三野婦人会
対 象	小学生 中学生 高校生
定 員	3 人
準備物等 そ の 他	動きやすい服装 お弁当は準備します
連絡事項	申込み多数の場合は抽選となります。 高校生以下の方は保護者の承諾書が必要になります。 申込み受付後、センターからメール等で連絡をします。



申込みフォーム QRコード

<https://forms.gle/FX6kvrHnZzDTwd6i7>

⑱ みんなのやりたい事やってみよ～①

(三野)

内 容	わくわく料理・のびのび遊びを一緒に考える
日 時	7/28(木) 10:00～11:00
場 所	三野老人福祉センター
実施団体	三好市社会福祉協議会 三野支所
対 象	小学生 中学生 高校生 大人
定 員	10 人
準備物等 そ の 他	動きやすい服装 飲みものは準備します
連絡事項	申込み多数の場合は抽選となります。 高校生以下の方は保護者の承諾書が必要になります。 申込み受付後、センターからメール等で連絡をします。



申込みフォーム QR コード

<https://forms.gle/FX6kvrHnZzDTwd6i7>

② みんなのやりたい事やってみよ～②

(三野)

内 容	子ども料理教室の手伝い レクリエーションの手伝い ①で決めたことの実施
日 時	日時は 7/28(木)にて決定
場 所	三野公民館
実施団体	三好市社会福祉協議会 三野支所
対 象	小学生 中学生 高校生 大人
定 員	10 人
準備物等 そ の 他	動きやすい服装 タオル
連絡事項	申込み多数の場合は抽選となります。 高校生以下の方は保護者の承諾書が必要になります。 申込み受付後、センターからメール等で連絡をします。



申込みフォーム QRコード

<https://forms.gle/FX6kvrHnZzDTwd6i7>

②1ぴかぴかタイム

(三野)

内 容	三野フェスタイベント翌日の清掃
日 時	8/14(日) 7:00～8:00
場 所	商工会 三野支所
実施団体	三好市商工会三野支所
対 象	小学生 中学生
定 員	10 人
準備物等 そ の 他	動きやすい服装 タオル
連絡事項	申込み多数の場合は抽選となります。 高校生以下の方は保護者の承諾書が必要になります。 申込み受付後、センターからメール等で連絡をします。



申込みフォーム QRコード

<https://forms.gle/FX6kvrHnZzDTwd6i7>

②集まれお酒好き『出陣』

(池田)

内 容	「四国酒まつり夏の陣」 試飲酒提供補助
日 時	8/13(土) 11:00～16:00
場 所	池田町駅前ふらっとスクエア
実施団体	阿波池田商工会議所
対 象	大人
定 員	3 人
準備物等 そ の 他	マスク着用
連絡事項	申込み多数の場合は抽選となります。 高校生以下の方は保護者の承諾書が必要になります。 申込み受付後、センターからメール等で連絡をします。



申込みフォーム QR コード

<https://forms.gle/FX6kvrHnZzDTwd6i7>

②③みんなでそばの種まき

(池田)

内 容	そばの種をまくお手伝い
日 時	8/12(金) 8:30～12:00
場 所	レストラン太陽がいっぱい
実施団体	ルネサンスの会
対 象	小学生 中学生 高校生 大人
定 員	5 人
準備物等 そ の 他	軍手 帽子 長靴 親子の参加歓迎 12/29 そば打ち大会に参加できる方歓迎
連絡事項	申込み多数の場合は抽選となります。 高校生以下の方は保護者の承諾書が必要になります。 申込み受付後、センターからメール等で連絡をします。



申込みフォーム QRコード

<https://forms.gle/FX6kvrHnZzDTwd6i7>

②④ふれあい弁当「池田」

(池田)

内 容	お弁当の配達
日 時	8/3(水)8/24(水) 10:30～12:00
場 所	三好市社会福祉協議会 池田支所
実施団体	三好市社会福祉協議会 池田支所
対 象	小学生 中学生
定 員	各 2 人
準備物等 そ の 他	マスク着用 飲みもの 配達が終わり次第終了
連絡事項	申込み多数の場合は抽選となります。 高校生以下の方は保護者の承諾書が必要になります。 申込み受付後、センターからメール等で連絡をします。



申込みフォーム QRコード

<https://forms.gle/FX6kvrHnZzDTwd6i7>

㊫ふれあいお弁当「みなわ」

(池田)

内 容	お弁当の配達
日 時	8/4(木)8/25(木) 9:50～11:30
場 所	三好市社会福祉協議会 池田支所
実施団体	三好市社会福祉協議会 池田支所
対 象	小学生 中学生
定 員	各 2 人
準備物等 そ の 他	マスク着用 飲みもの 配達が終わり次第終了
連絡事項	申込み多数の場合は抽選となります。 高校生以下の方は保護者の承諾書が必要になります。 申込み受付後、センターからメール等で連絡をします。



申込みフォーム QRコード

<https://forms.gle/FX6kvrHnZzDTwd6i7>

㊤レツツ 100 歳体操 ♪ (池田)

内 容	100 歳体操の手伝い
日 時	7/29 8/5 8/12 8/19 8/26 10:00~11:00
場 所	老人憩いの家
実施団体	池田共楽会
対 象	小学生 中学生 高校生
定 員	各 3 人
準備物等 そ の 他	タオル 飲みもの
連絡事項	申込み多数の場合は抽選となります。 高校生以下の方は保護者の承諾書が必要になります。 申込み受付後、センターからメール等で連絡をします。



申込みフォーム QR コード

<https://forms.gle/FX6kvrHnZzDTwd6i7>

②⑦ふれあい郵便お手紙ボランティア

(自宅のできるボランティア)

内 容	誰でも参加できるボランティアです。 一人暮らしのお年寄りに、手書きの文字で心がホッと なるお手紙を書いていただき社協へお持ちください。1 通でもかまいません。 お寄せいただいたお手紙は、市内の一人暮らし高齢者 宅へ届けます。
日 時	いつでも
場 所	ご自宅など
実施団体	三好市社会福祉協議会
対 象	どなたでも
定 員	なし
準備物等 そ の 他	ハガキまたはお手紙用紙 ※切手は必要ありません。
連絡事項	申込み受付後、センターからメール等で連絡をします。



申込みフォーム QR コード

<https://forms.gle/FX6kvrHnZzDTwd6i7>